

ÉQUIPEMENTS POUR UN DÉPAT EN CANOT

MATÉRIEL

SORTIE D'UNE JOURNÉE :

- canot
- aviron / pagaies
- gourde / thermos avec eau collations
- lunettes de soleil (pratiques avec attaches)
- lotion insectifuge / filet
- crème solaire sac étanche
- optionnels : éponge, genouillères, petite serviette

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

- tente
 - tapis de sol / matelas sac de couchage
 - oreiller
 - toile abri
 - nourriture (prévoir vos repas)
 - eau en quantité suffisante
 - lampe de poche / lampe frontale batteries de rechange
 - réchaud + combustible (briquet, allume-feu, allumettes)
 - kit de cuisine : vaisselle, ustensiles, chaudrons, poêles, condiments, savon etc.
 - trousse de toilette serviette de bain
 - contenant pour les déchets
 - cordelette de 20m
 - baril / sac étanche / sac à dos étanche (rangement sur place)
 - optionnels : scie ou hache, papier hygiénique, petite pelle
- (si pas de sanitaires sur place), chaise, bougie, trousse de couture

VÊTEMENTS

SORTIE D'UNE JOURNÉE :

- souliers d'eau chaussures fermées
- bas
- maillot de bain short, pantalon
- chandail à manches courtes (idéal en polyester)
- vêtement à manches longues
- chapeau / casquette / bandana
- imperméable / coupe-vent

Selon la saison :

- tuque
- foulard
- combinaison étanche / isothermique
- manteau chaud
- vêtements isothermiques : chandail, gants, bas bottillons de néoprène

Optionnels : pantalon imperméable / coupe-vent, cagoule nautique, caleçon long isothermique

CAMPING / SORTIE DE PLUSIEURS JOURS, AJOUTER :

- sous-vêtements
- pantalons / shorts de rechange
- chandails / chemises de rechange
- gougounes
- chandail de laine / polar (même en été, les soirées sont fraîches)
- pantalon chaud (même en été, les soirées sont fraîches)
- bas chauds

Selon la saison :

- tuque
- foulard
- gants

Optionnels : sac pour vêtements mouillés / sales.

SÉCURITÉ

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE:

- Vêtement de flottaison individuel (VFI) ou gilet de sauvetage approuvé par Transport Canada
- Sifflet
- feux de navigation ou lampe de poche étanche
- Pompe ou écope
- Corde flottante min. 15m

AUTRES

- Trousse de premiers soins
- téléphone satellite / cellulaire
- boussole
- tape à canot (ruban adhésif)
- carte-guide plastifiée dans un sac étanche
- couteau d'urgence / outil multifonctions
- médicaments personnels
- lunettes / verres de contact supplémentaires

PARC RÉGIONAL

kiamika